

Montag 27.01.



Veggie-Schnitzel auf
Weizenbasis
Kartoffelrösti
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2032,0kJ/487,0kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren
2,2g, Kohlenhydrate 45,5g, Zucker 0,6g, Ballaststoffe
8,0g, Eiweiß 12,8g, Salz 2,38g

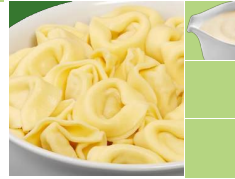
Dienstag 28.01.



Langkornreis
Erbsen-Power Cevapcici
aus Erbsenprotein
Tomatensoße à la Italia
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1647,0kJ/390,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren
1,5g, Kohlenhydrate 54,6g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe
4,5g, Eiweiß 13,7g, Salz 2,51g

Mittwoch 29.01.



Tortelloni mit Käsefüllung
Helle Cremesoße vegan

Nährwertangaben pro Portion
2217,0kJ/526,0kcal, Fett 14,3g, gesättigte Fettsäuren
4,6g, Kohlenhydrate 74,1g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe
3,5g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,08g

Donnerstag 30.01.



Tomatensuppe mit Reis
und Rindfleischklößchen
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
1487,0kJ/355,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren
3,9g, Kohlenhydrate 51,3g, Zucker 11,4g,
Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 13,7g, Salz 3,68g

Freitag 31.01.

Überraschung