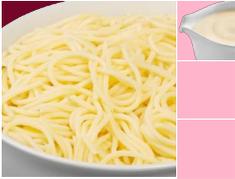


Montag 01.09.



Spaghetti
Helle Cremesoße vegan
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1332,0kJ/317,0kcal, Fett 10,1g, gesättigte Fettsäuren
1,0g, Kohlenhydrate 44,4g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe
3,4g, Eiweiß 10,5g, Salz 1,96g

Dienstag 02.09.



Brötchen
Vegetarische Kartoffel-
suppe

Nährwertangaben pro Portion
1169,0kJ/278,0kcal, Fett 4,8g, gesättigte Fettsäuren
0,5g, Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe
6,6g, Eiweiß 7,3g, Salz 3,68g

Mittwoch 03.09.



Langkornreis
Veggie-Frikassee "Früh-
lings Art" Geschnetzeltes
(auf Erbsen- und Weizenbasis)
in heller Gemüsesoße mit
Erbsen Möhren und
Champignons

Nährwertangaben pro Portion
1419,0kJ/336,0kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren
1,3g, Kohlenhydrate 48,9g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe
5,2g, Eiweiß 9,7g, Salz 2,21g

Donnerstag 04.09.



Panierte Fischstäbchen
aus Alaska-Seelachs (aus
nachhaltiger Fischwirt-
schaft)

Rohkost
Kartoffelspalten mit
Schale

Nährwertangaben pro Portion
1266,0kJ/302,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren
1,2g, Kohlenhydrate 34,7g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe
3,1g, Eiweiß 13,8g, Salz 1,99g

Freitag 05.09.

Überraschung

Montag 08.09.



Tomatencremesuppe Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
769,0kJ/182,0kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,
Kohlenhydrate 27,4g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 4,7g,
Salz 1,74g

Dienstag 09.09.



Spiralnudeln Käsesoße "Carbonara Art" Tomatensoße à la Italia Gurken

Nährwertangaben pro Portion
2072,0kJ/492,0kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren 5,4g,
Kohlenhydrate 72,3g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 18,0g,
Salz 2,90g

Mittwoch 10.09.



Feinschmecker Reibekuchen Apfelmark

Nährwertangaben pro Portion
1787,0kJ/428,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 6,3g,
Salz 2,07g

Donnerstag 11.09.



Geflügelbrühwürstchen Salzkartoffeln Romanesco "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1396,0kJ/335,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 2,3g,
Kohlenhydrate 27,4g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 11,2g,
Salz 2,69g