

Montag 26.05.



Langkornreis
Hühnerfrikassee "Früh-
lings Art"

Nährwertangaben pro Portion
1448,0kJ/343,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren
3,7g, Kohlenhydrate 45,5g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe
2,2g, Eiweiß 20,2g, Salz 2,02g

Dienstag 27.05.



Kartoffelklöße
Apfelrotkohl
Bratensoße

Nährwertangaben pro Portion
1174,0kJ/278,0kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren
1,2g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 11,5g,
Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 5,1g, Salz 3,74g

Mittwoch 28.05.



Spaghetti
Vegetarische Bolognese
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1605,0kJ/382,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren
0,9g, Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe
4,5g, Eiweiß 16,9g, Salz 2,24g

Donnerstag 29.05.

Christihimmelfahrt

Freitag 30.05.

Schulfrei