

Montag 31.03.



Couscous
Bratensoße
Buttergemüse

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kJ/417,0kcal, Fett 15,5g, gesättigte Fettsäuren
4,6g, Kohlenhydrate 53,4g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe
8,0g, Eiweiß 11,7g, Salz 2,84g

Dienstag 01.04.



Hot Dog Brötchen
Geflügelbrühwürstchen
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1658,0kJ/398,0kcal, Fett 26,6g, gesättigte Fettsäuren
3,6g, Kohlenhydrate 21,9g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe
1,6g, Eiweiß 17,0g, Salz 2,37g

Mittwoch 02.04.



Spaghetti
Vegetarische Bolognese
Eisbergsalat

Nährwertangaben pro Portion
1592,0kJ/379,0kcal, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren
0,9g, Kohlenhydrate 56,6g, Zucker 5,7g, Ballaststoffe
4,5g, Eiweiß 16,0g, Salz 2,03g

Donnerstag 03.04.

OGS geschlossen

Freitag 04.04.

Überraschung