

Naschvilla / Krümmelkiste 25.11. - 29.11.

Montag 25.11.



Langkornreis
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Nährwertangaben pro Portion
1630,0kJ/386,0kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 25,3g, Salz 2,36g

Dienstag 26.11.



Vegetarische Linsensuppe
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
1685,0kJ/399,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 61,3g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 15,5g, Salz 3,64g

Mittwoch 27.11.



Pfannkuchen "Natur"
Apfelmark

Nährwertangaben pro Portion
1542,0kJ/367,0kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 16,3g, Salz 1,31g

Donnerstag 28.11.



Salzkartoffel
Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Eisbergsalat

Nährwertangaben pro Portion
1656,0kJ/394,0kcal, Fett 13,4g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 48,5g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 17,4g, Salz 2,63g

Freitag 29.11.

