

## Naschvilla / Krümmelkiste 18.11. - 22.11.

Montag 18.11.



**Couscous**  
**Geflügelsoße**  
**Eisbergsalat**

Nährwertangaben pro Portion  
1901,0kJ/454,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren  
5,9g, Kohlenhydrate 54,1g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe  
5,2g, Eiweiß 11,1g, Salz 2,44g

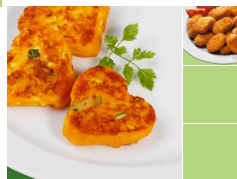
Dienstag 19.11.



**Apfelmark**  
**Feinschmecker Reibekuchen**

Nährwertangaben pro Portion  
1589,0kJ/381,0kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren  
1,8g, Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 10,6g,  
Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,07g

Mittwoch 20.11.



**Süßkartoffel-Herzchen**  
**mit Mais und Zucchini**  
**Chicken-Nuggets aus**  
**Hähnchenbrustfleisch**  
**zusammengefügt**

Nährwertangaben pro Portion  
1604,0kJ/383,0kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren  
1,8g, Kohlenhydrate 37,2g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe  
3,1g, Eiweiß 17,7g, Salz 1,94g

Donnerstag 21.11.



**Nudelreis**  
**Tomatensoße à la Italia**

Nährwertangaben pro Portion  
1585,0kJ/375,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren  
1,3g, Kohlenhydrate 65,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe  
5,8g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,58g

Freitag 22.11.

Überraschung