

Naschvilla / Krümmelkiste 23.09. - 27.09.

Montag 23.09.



Blaubeerpfannkuchen Pfannkuchen "Natur"

Nährwertangaben pro Portion
1772,0kJ/421,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren
4,2g, Kohlenhydrate 69,0g, Zucker 15,1g,
Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 19,5g, Salz 1,38g

Dienstag 24.09.



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

Nährwertangaben pro Portion
1113,0kJ/264,0kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren
0,6g, Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 11,4g,
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,64g

Mittwoch 25.09.



Kartoffelklöße Erbsen Braune Rahmsoße

Nährwertangaben pro Portion
1561,0kJ/372,0kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren
4,2g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe
8,3g, Eiweiß 9,2g, Salz 4,00g

Donnerstag 26.09.



Langkornreis Rahmspinat Bunte Meereswelt geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) paniert

Nährwertangaben pro Portion
2189,0kJ/519,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren
2,7g, Kohlenhydrate 70,5g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe
3,9g, Eiweiß 17,8g, Salz 2,50g

Freitag 27.09.

Überraschung