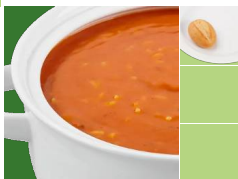


Naschvilla / Krümmelkiste 16.09. - 20.09.

Montag 16.09.



Tomatensuppe mit Reis (BIO)

Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
1261,0kJ/299,0kcal, Fett 2,2g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 57,7g, Zucker 17,4g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 8,3g, Salz 3,80g

Dienstag 17.09.



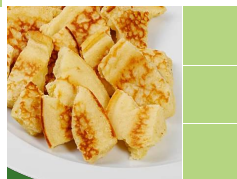
Veggie-Schnitzel
Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade

Röstkartoffeln

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2018,0kJ/483,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 12,0g, Salz 2,62g

Mittwoch 18.09.



Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)

Nährwertangaben pro Portion
3000,0kJ/718,0kcal, Fett 34,5g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 80,5g, Zucker 31,2g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 19,8g, Salz 2,20g

Donnerstag 19.09.



Salzkartoffel
Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Bunte Gartengemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1575,0kJ/374,0kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 45,0g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,56g

Freitag 20.09.

Überraschung