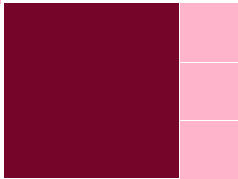


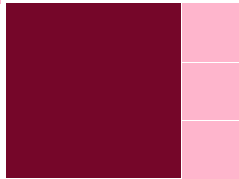
Naschvilla / Krümmelkiste 19.08. - 25.08.

Menü 1

Montag 19.08.



Dienstag 20.08.



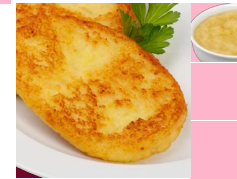
Mittwoch 21.08.



Makkaroni Vegetarische Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
2052,0kJ/486,0kcal, Fett 7,1g, gesättigte Fettsäuren
0,9g, Kohlenhydrate 80,1g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe
6,3g, Eiweiß 21,8g, Salz 2,55g,
Kohlenhydrateinheiten 8,1

Donnerstag 22.08.



Feinschmecker Reibeku- chen

Apfelmark

Nährwertangaben pro Portion
1637,0kJ/392,0kcal, Fett 17,5g, gesättigte Fettsäuren
1,8g, Kohlenhydrate 49,5g, Zucker 12,8g,
Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 6,1g, Salz 2,07g,
Kohlenhydrateinheiten 3,7

Freitag 23.08.

Naschvilla / Krümmelkiste 26.08. - 29.08.

Menü 1

Montag 26.08.



Kartoffelspalten mit Schale
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
686,0kJ/164,0kcal, Fett 4,8g, gesättigte Fettsäuren 0,4g,
Kohlenhydrate 24,6g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 3,3g,
Salz 1,11g, Kohlenhydrateinheiten 2,4

Dienstag 27.08.



Langkornreis
Bratensoße
Erbsen

Nährwertangaben pro Portion
1467,0kJ/347,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 2,1g,
Kohlenhydrate 55,3g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 10,2g,
Salz 2,65g, Kohlenhydrateinheiten 5,6

Mittwoch 28.08.



Salzkartoffel
Panierte Fischstäbchen aus
Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft)
Rahmspinat

Nährwertangaben pro Portion
1981,0kJ/472,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
Kohlenhydrate 52,9g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 19,3g,
Salz 3,33g, Kohlenhydrateinheiten 3,5

Donnerstag 29.08.



Spiralnudeln glutenfrei, Spiral-
nudeln aus Mais und Kichererb-
sen
Tomatensoße à la Italia

Nährwertangaben pro Portion
1830,0kJ/432,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 1,7g,
Kohlenhydrate 85,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 7,5g,
Salz 1,57g, Kohlenhydrateinheiten 8,6